

Những loại nấm nguy hiểm nhất ở Thụy Điển!



- Đừng hái những loại nấm giống với những loại trong tài liệu này!
- Chỉ hái những loại nấm mà bạn biết chắc chắn!
- Đừng thử ăn! Ngay cả nấm độc cũng có thể có vị ngon!
- Chỉ để người lớn biết về nấm làm sạch nấm!
- Hãy mua một quyển sách hiện đại về nấm!



Nấm ruồi đỏ

Amanita muscaria

Mũ nấm 10-25 cm. Màu sắc mũ nấm có thể khác nhau từ đỏ đậm đến đỏ cam nhạt hơn. Các đốm có màu trắng. Chân nấm có một vòng to và phần dưới của chân nấm phình to. Mọc trong rừng rụng lá và rừng lá kim.



Nấm ruồi nâu

Amanita muscaria var. regalis

Mũ nấm có màu nâu đến vàng nâu, có đường kính 10-20 cm và có những đốm màu vàng trắng. Chân nấm có vòng rõ ràng và phần dưới của chân nấm phình to. Mọc trong rừng rụng lá kim.



Nấm ruồi báo đốm

Amanita pantherina

Mũ nấm có đường kính 5-12 cm và có sắc nâu. Các đốm có màu trắng, đôi khi chân nấm không có vòng. Phần dưới của chân nấm phình to. Thường mọc trong rừng rụng lá và công viên, nhưng đôi khi cả trong rừng lá kim.

Ba loại nấm này có đốm trên mũ nấm. Tuy nhiên, các đốm có thể dễ dàng bong ra và có thể thiếu một phần hoặc hoàn toàn.

Tác động và triệu chứng của chất độc

Tất cả các loại nấm này đều chứa chất độc làm tổn thương hệ thần kinh. Chóng mặt, nhầm lẫn, lo lắng, giảm ý thức và co giật có thể xảy ra. Đôi khi cả cảm giác buồn nôn và nôn.

Bạn tìm hiểu thêm về nấm như thế nào?

- Hãy tham gia một khóa học hoặc chuyên tham quan về nấm. Các hoạt động này thường được tổ chức bởi các câu lạc bộ học thuật và các hiệp hội.
- Các trang web hữu ích: www.svampkonsulent.se • www.svampguiden.com

112

Khi xảy ra ngộ độc hãy gọi 112 và xin kết nối tới Thông tin ngộ độc Giftinformation – 24/7. Hãy gọi 010-456 67 00 trong trường hợp ít khẩn cấp hơn • www.gic.se



Nấm ruồi trắng

Amanita virosa

Cả cây nấm màu trắng. Mũ nấm 5-12 cm. Dưới chân nấm có vòng bao quanh nhưng đôi khi cũng có thể không có. Khi nấm ruồi trắng còn non nhìn chúng giống như quả trứng. Phần dưới của chân nấm, thường nằm dưới rêu, phình to. Nấm ruồi trắng mọc ở rừng lá kim phủ rêu và ở rừng sồi.

Tác động và triệu chứng của chất độc

Chất độc làm tổn thương gan. Dấu hiệu ngộ độc bao gồm tiêu chảy nước, buồn nôn và nôn, thường bắt đầu nhiều giờ sau khi ăn nấm. Nguy cơ tổn thương gan nặng là rất cao. Ngộ độc này có thể dẫn đến tử vong.



Nấm ruồi tử thần

Amanita phalloides

Mũ nấm 5-12 cm. Màu sắc của mũ có thể thay đổi nhi u, từ gần như hoàn toàn màu trắng đến các sắc thái màu xanh lục hoặc xám và nâu nhạt. Phiên nấm có màu trắng. Chân nấm có vòng mỏng, thỉnh thoảng không có. Phần dưới chân nấm phình to. Nấm ruồi tử thần mọc ở rừng rụng lá, rừng hỗn hợp (cây rụng lá và cây lá kim mọc cùng nhau) và trên đồng cỏ có cây sồi và cây phi.

Tác động và triệu chứng của chất độc

Chứa chất độc tương tự như nấm ruồi trắng. Gây ra các triệu chứng tương tự và cũng nguy hiểm không kém – hãy xem ở trên!



Nấm nhện độc có chóp

Cortinarius rubellus (*C. speciosissimus*)

Mũ nấm 4-8 cm. Cả cây nấm có màu nâu đỏ đến nâu vàng. Mũ thường có chóp nhưng không phải lúc nào cũng vậy. Mọc trong rừng lá kim rêu phong và trong rừng sồi. Một loài tương tự có chứa cùng nọc độc là nấm nhện độc màu nâu cam (*C. orellanus*). Nó phát triển trong rừng rụng lá có cây sồi và cây phi.

Tác động và triệu chứng của chất độc

Chất độc làm hỏng thận, có thể phá hủy thận hoàn toàn. Dấu hiệu ngộ độc thường không xuất hiện cho đến sau nhiều ngày. Chúng có thể bao gồm buồn nôn, nôn, khát nước, đau cơ, tăng hoặc giảm lượng nước tiểu. Người bị nhiễm độc có thể cần phải được điều trị lọc máu trong một thời gian dài và có thể phải ghép thận.



Nấm nảo

Gyromitra esculenta

Nấm nảo thuộc về một nhóm nấm hoàn toàn khác. Mũ nấm 4-12 cm, màu nâu, tròn và xốp. Chân nấm có thể khác nhau về màu sắc, trong các sắc thái màu xám nhạt, nâu hoặc tím nhạt. Nấm nảo phát triển vào mùa xuân từ tháng tư cho đến khi bạch dương nở hoa thường dọc theo những con đường rừng, chỗ những cây bị bật gốc hoặc nơi cây đã chết.

Tác động và triệu chứng của chất độc

Chất độc phá vỡ hệ thống thần kinh và cũng có thể làm tổn thương các tế bào máu và gan. Dấu hiệu ngộ độc bao gồm chóng mặt, nhìn đôi và nói lắp. Cũng có thể bị buồn nôn và đau bụng.



Giftinformationscentralen

SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE