

# เห็ดที่เป็นพิษมากที่สุด ในสวีเดน!



- อย่าเก็บเห็ดที่มีรูปร่างหน้าตาคล้ายกับเห็ด ตามรูปในโบรชัวร์นี้!
- เลือกเก็บเฉพาะเห็ดที่คุณรู้จักเท่านั้น!
- ห้ามชิมเห็ดโดยเด็ดขาด! แม้จะเป็นเห็ดพิษก็มีรสชาติอร่อย!
- ให้ผู้ใหญ่ที่มีความรู้เกี่ยวกับเห็ดเป็นคนทำความสะอาดเห็ด!
- หาหนังสือเกี่ยวกับเห็ดมาอ่าน!



## Röd flugsvamp

*Amanita muscaria*

หมวกเห็ดมีขนาด 10-25 ซม. สีของหมวกจะมี ตั้งแต่สีแดงสว่างไปจนถึงสีแดงออกส้มจางๆ มี จุดๆ สีขาวที่หมวก ตรงก้านมีแหวนขนาดใหญ่ และตรงส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เห็ดชนิดนี้ เติบโตในป่าไม้ผลัดใบและป่าสน



## Brun flugsvamp

*Amanita muscaria var. regalis*

หมวกเห็ดมีสีน้ำตาลไปจนถึงเหลือง มีขนาด 10-20 ซม. และมีจุดสีขาวออกเหลือง ก้านเห็ดมีวงแหวนที่เห็นชัดเจน และส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เห็ดชนิดนี้เติบโตในป่าสน



## Panterflugsvamp

*Amanita pantherina*

หมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. และมีสีน้ำตาลไล่โทนสี มีจุดสีขาวบนหมวกเห็ด ที่ก้านเห็ดไม่จำเป็นต้องมีวงแหวนเสมอไป ส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวม เติบโตในป่าไม้ผลัดใบและตามสวนสาธารณะ บางครั้งก็พบในป่าสน

เห็ดทั้งสามชนิดนี้จะมีหมวกเห็ดที่มีจุด แต่จุดเหล่านี้จะหลุดร่วงออกได้ง่าย อาจหลุดออกจนหมดหรือเหลือเพียงไม่กี่จุด

### ผลและอาการของพิษ

เห็ดทั้งหมดเหล่านี้มีพิษที่ทำลายระบบประสาท ทำให้เกิดอาการวิงเวียน สับสน วิตกกังวล สติสัมปชัญญะลดลง และปวดขาเป็นตะคริว บางครั้งอาจเกิดอาการคลื่นไส้และอาเจียน

### คุณจะได้ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเห็ดได้อย่างไร?

- สมัครเข้าเรียนในหลักสูตรเกี่ยวกับเห็ดหรือการทำสวนจรรยา สมาคมการศึกษาและ ชมรมผู้ศึกษาเกี่ยวกับเห็ดเปิดอบรมและให้ความรู้เกี่ยวกับเห็ดและการทำสวนจรรยา
- เว็บไซต์ที่เป็นประโยชน์: [www.svampekonsulent.se](http://www.svampekonsulent.se) • [www.svampeguiden.com](http://www.svampeguiden.com)

# 112

โทร 112 (บริการตลอด 24 ชั่วโมง) ในกรณีฉุกเฉินเพื่อสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับพิษ  
โทร 010-456 67 00 ในกรณีที่ไม่ใช่เหตุเร่งด่วน • [www.gic.se](http://www.gic.se)



## Vit flugsvamp

*Amanita virosa*

เห็ดมีสีขาวทั้งดอกหมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. โดยปกติจะมีวงแหวนที่ก้านเห็ด แต่บางดอกก็อาจจะไม่มีเห็ดที่อ่อนมากๆ จะมีลักษณะเหมือนไข่ ส่วนล่างของก้านเห็ดจะบวมและฝังอยู่ลึกกลงไปในหญ้าอมส เห็ดไข่เปิดเติบโตในป่าสนที่ปกคลุมไปด้วยหญ้าอมสและในป่าบีช

### ผลและอาการของพิษ

พิษจะมีฤทธิ์ทำลายตับ อาจเกิดอาการท้องเสีย ถ่ายเป็นน้ำ คลื่นไส้อาเจียน หลังจากบริโภคเห็ดเข้าไปแล้วหลายชั่วโมง อาจทำให้เกิดความเสียหายอย่างร้ายแรงต่อดับ พิษอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต



## Lömsk flugsvamp

*Amanita phalloides*

หมวกเห็ดมีขนาด 5-12 ซม. ฝาของหมวกจะแตกต่างกันออกไปตั้งแต่สีขาวหรือเขียวทั้งดอก หรืออาจมีสีเทาและสีน้ำตาลไลโทนสี ครีบเห็ดมีสีขาว ก้านเห็ดมีวงแหวนบางๆ แต่ก็ไม่เสมอไป ส่วนล่างของก้านเห็ดบวม เห็ดเดอแคปเติบโตในป่าไม้ผลัดใบ ป่าผสม (ต้นไม้ผลัดใบและต้นสนเจริญเติบโตด้วยกัน) และขึ้นตามต้นบีช ฮอร์ค และต้นไม้จำพวกเฮเซล

### ผลและอาการของพิษ

มีพิษเช่นเดียวกับเห็ดไข่เปิด อาการเหมือนกันและเป็นอันตรายถึงชีวิตเหมือนกัน -- ดูด้านบน!



## Toppig giftspindling

*Cortinarius rubellus (C. speciosissimus)*

หมวกเห็ดมีขนาด 4-8 ซม. เห็ดทั้งดอกมีสีน้ำตาลแดงไปจนถึงน้ำตาลเหลือง โดยปกติหมวกเห็ดจะมีลักษณะเป็นทรงกรวย แต่ไม่เสมอไป เติบโตในป่าสนที่ปกคลุมไปด้วยหญ้าอมสและในป่าบีช เห็ดฟูสส เร็บแคปก็ยังมีลักษณะคล้ายกันและมีพิษเหมือนกัน เติบโตในป่าไม้ผลัดใบโดยอยู่ตามโคนต้นฮอร์ค บีช และไม้จำพวกเฮเซล

### ผลและอาการของพิษ

มีพิษทำลายไตที่สามารถทำให้ไตเสียหายจนหมด อาการที่บอกรับการได้รับพิษจะยังไม่เกิดขึ้นจนกว่าจะผ่านไปหลายวันหลังจากบริโภคเห็ด อาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ กระจายหน้า ปวดกล้ามเนื้อ ปริมาณปัสสาวะมากขึ้นหรือน้อยลง หากได้รับพิษอาจทำให้ต้องเข้ารับการรักษาโดยการฟอกเลือด หรือแม้กระทั่งปลูกถ่ายไต



## Stenmurkla

*Gyromitra esculenta*

เห็ดฟอลซ์มอเรลจะมีความแตกต่างจากเห็ดชนิดอื่นๆ โดยสิ้นเชิง หมวกเห็ดมีขนาด 4-12 ซม. มีสีน้ำตาลและมีลักษณะเหมือนสมอง ก้านเห็ดจะมีหลายสีแตกต่างกันไปตั้งแต่สีเทาอ่อน สีน้ำตาลหรือสีม่วงอ่อนไล่โทน เห็ดฟอลซ์มอเรลจะออกในช่วงฤดูใบไม้ผลิตั้งแต่เดือนเมษายนจนกระทั่งต้นเบิร์ชแตกใบอ่อน มักจะขึ้นตามถนนที่มีต้นไม้คริมสองข้างทาง ตามตอไม้ที่ถูกถอนราก หรือในพื้นที่ที่มีการถางป่าโคนต้นไม้

### ผลและอาการของพิษ

พิษของเห็ดชนิดนี้จะขัดขวางการทำงานของระบบประสาทและสามารถทำลายเซลล์ในเลือดและตับด้วย อาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ เวียนศีรษะ มองเห็นภาพซ้อน และปวดไม่ชัด นอกจากนี้ อาจมีอาการคลื่นไส้และปวดท้องด้วย



**Giftinformationscentralen**

SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE