

ዕጸዋት

ህጻናት ዕጸዋት ምብልጫም ንቡር እዩ፣ ከምኡ ድማ ኣብ መብዛሕትኡ ኣጋጣሚታት እንተኾነ ሓደጋ-ኣልቦ ኩነታት ወይ'ውን ወሑድ ሓደጋ ይፈጥር። ዋላ ክልተ ፍረታት መርር ካብ ዚኾነ ዓይነት ብዘየገድስ ጎዳኣቲ ኣይኮነን። ብዝበለጸ ባዕባ ዕጸዋት ዚምልከት ኣብ ናትና መርቦብ ሓበሬታ ኣንብቡ።



ንምልላዮም ዝሕግዝ ማዕዳታት

ስእልታት ናይቶም ብብዝሒ ዝርከቡ ዕጸዋትን ፍረታትን ኣብ ናትና መርቦብ ሓበሬታ www.giftinformation.se ክርከብ ይከኣል እዩ።

ቃንጥሻታት

መብዛሕትኦም ቃንጥሻታት ዘይጎዳኣቲ እዮም፣ ገለ ወሑዳት ግና ኣዝዮም መርዛማት እዮም። እንተድኣ ውላድኩም መርዛም ዝኾነ ቃንጥሻ በለዑ ኣሎ ኢልኩም ጠርጠርኩም



ናብ ማእከል መርዛታት ደውሉ።

ነቲ ቃንጥሻ ምናልባት ምልላይ ዘድልዮ ዓይነት ክኸውን ስለዝኸእል ዓቅብዎ። ሓበሬታ ብዘዕባ መርዛማት ቃንጥሻታት ብእተፈለላዩ ቋንቋታት ካብ ናትና መርቦብ ሓበሬታ ምውራድ ይከኣል እዩ።

መንከሰቲ ኣፍዑት

መንከሰቲ ኣፍዑት ሓደገኛ ክኸውን ይኸእል እዩ።

ኩሉ እዋን ሕክምናዊ ረድኤት ሕተት።



ውላድኩም ንሓደ ሓደገኛ ክኸውን ይኸእል እዩ ኢልኩም ዝጠርጠርኩም ነገር በዚኣም ኣገባባት እንተድኣ ተቓሊዑ ናባና ደውሉ

- ❖ ብምውሓጥ
- ❖ ንውሽጢ ብምስትንፋስ
- ❖ ብምትንኻፍ ዓይኒ
- ❖ ብምትንኻፍ ቆርባት



GIFTINFORMATIONSCENTRALEN
en enhet inom Läkemiddelsverket

Illustrationer: Annie Boberg, Mars 2017.



GIFTINFORMATIONSCENTRALEN
en enhet inom Läkemiddelsverket

ማእከል ሓበሬታ መርዛታት ሸወደን

ብዘዕባ ብቀመማት ፣ መድሃኒታት ፣ ዕጸዋት ፣ ቃንጥሻታትን ፣ መርዛማት እንስሳታትን ምምራዝ ንዝምልከቱ ሕቶታት ይምልሱ።

ናብ 112 ደዊልኩም - ቀትሪ ኮነ ለይቲ ሓበሬታ ብዘዕባ መርዛታት ብምባል ሕተቱ።
ናብ 010-456 67 00 ንህጹጽ ናይ ዘይኮነ ጉዳያት ደውሉ።
መዓልታዊ ኣብ ኩሉን 24 ሰዓታት ናይ ነፍስ-ወከፍ መዓልቲ ክፋታት ኢና።

ንተወሳኺ ሓበሬታ ኣብ ናትና መርቦብ ሓበሬታ www.giftinformation.se ተወከሱ።



annie B

መድሃኒታት

ዋላ እኳ ቅድመ-ጥንቃቄ ከግበር እንተተፈተነ ህጻናት ንመድሃኒታት ከቃልዕሉ ዝኸለልሉ ሓደጋታት ከጋጥም ይኸእል እዩ። ካብ ስድራቤት ሓደ ሰብ ምስዝሓምም እቲ ጥርመዝ ናይ መድሃኒት ኣብ ቃልዕ ስፍራ ከርሳዕ ይኸእል እዩ። ንሓደ ህጻን ጌጋ ዝኾነ ዓቕን መድሃኒት ወይ'ውን ብጌጋ ዘይግብኦ ዓይነት መድሃኒት ኪትህቦ ይከእል እዩ። ብዙሓት ዓይነታት መድሃኒታት ዋላ'ውን ብዉሑድ ዓቕን ሓደገኛታት ኸኾኑ ይኸእሉ እዮም።

ሓደ ህጻን ብዘይፍላጥ መድሃኒት እንተውሒጡ ወይ'ውን እንተድኣ ዘይግብኦ ዓቕን እንተተሞሃሉ ኩሉ እዋን ናብ ማእከል መርዝታት ደውሉ።



ኣብ ቤትኩም መድሃኒታዊ ፈሓም ኣቕምጡ

እቲ ፈሓም ንብዙሓት ዓይነት ጥረ-ነገራት ይእከቦምን ኣብ እዋኑ እንተተሞሃሉ ድማ ብኣካላትና ብዝያዳ ንከይምጸዩ ደው ይብሎም። ኣብ ገለ ኣጋጣሚታት ፈሓም ከትህብ ኣይግብኣካን ፣ ንኣብነት እቲ ህጻን እንተድኣ ተዳኺሙ ወይ ድማ ዝመረተ ነገር እንተ ውሒጡ። መድሃኒታዊ ፈሓም ኣብ ኣብያተ-መድሃኒታት ይርከብ እዩ።

ኩሉ እዋን ነቲ ህጻን ቅድሚ መድሃኒታዊ ፈሓም ምሃብኩም ንማእከል መርዝታት ተወክሱ ኢኹም።

ቀመጣዊ ፍርያት

ኣብ ቤት እንጥቀመሎም ቀመጣዊ ፍርያት ጠንቂ ናይ'ቶም መብዛሕትኡ እዋን ኣብ ነኣሽቱ ህጻናት ዘጋጥሙ ሓደጋታት ምምራዝ እዮም። መብዛሕትኦም ከምዚእም ዝኣመሰሉ ሓደጋታት ንዳእቲ ኣይኮኑን። ውላድኩም ዉሑድ ዝዓቕኑ ሻምፖ ወይ ሳሙና እንተጠዓመ ኣብ መብዛሕትኡ እዋን ዚስተ ነገር ምሃቡ ኣኻሊ እዩ። እንተኾነ ግና ገሊኡም ኣብ ቤት እንጥቀመሎም ፍርያት ዋላ'ውን ብዉሑድ ዓቕን ሓደገኛታት እዮም።

ሓደገኛ ዝኾኑ ፍርያትን ጥረ-ነገራትን

- ✦ መጽረዬ እተዓብሰ ቱቦ ናይ ላቫንዲኖን መጽረዬ ፎርኖን
- ✦ ውጽኢት ከርሰ-ምድራዊ ዘይቲ ከም ላምባ ወይ መቃጠኒ ቀለም
- ✦ ባትሪ ናይ ሰዓት ኢድ
- ✦ መምከኺ በረድ
- ✦ ኣስቲክ ኣሲድ

ከምልስ ክፍትንደ፤

ዳርጋ ብፍጹም ከኸውን የብሉን! መብዛሕትኡ እዋን ኣድላዩ ኣይኮነን ፣ ከምኡ'ውን ሓደ ሓደ እዋናት'ውን ንነገራት የጋድዶም ፣ ንኣብነት ሓደ ዝመረተ ነገር ወይ ውጽኢት ከርሰ-ምድራዊ ዘይቲ እንተድኣ ተሞሒጡ ኮይኑ።

ኣቕዲምካ ንማእከል መርዝታት ከይተወከሰካ ብፍጹም ከተምልስ ኣይትፈትን!

