

Information om lustgas

Det blir allt vanligare med lustgas bland unga.

Fler och fler ungdomar använder lustgas för att bli berusade.

Många vet inte om att det är farligt.

Att använda lustgas kan ge allvarliga skador på hjärnan.



Vad är lustgas?

Lustgas är ett läkemedel.

Man kan få det av en doktor när man har ont.

Lustgasen man får hos doktorn är inte farlig.

Hur ser lustgas ut?

Lustgas kan se ut som en sprayflaska med grädde.

Eller som små silvriga patroner.

Vissa använder även ballonger när de tar lustgas.

Bra information

Lustgas är lätt att få tag i.

Man kan köpa det i vanliga butiker och på internet.

Det finns ingen åldersgräns för att köpa lustgas.

Man kontrollerar inte affärer som säljer lustgas.

Politikerna som bestämmer i Sverige ska kolla på en ny lag om lustgas.

Hur används lustgas

Lustgasen finns som små patroner och större tuber.

Man andas in lustgasen direkt från tuberna eller genom att fylla en ballong.

De som tar lustgas blir sedan berusade i 1–2 minuter.

Lustgas är farligt

Kroppen tar skada när man använder lustgas.

Speciellt om man gör det flera gånger.

Man kan få allvarliga skador om man använder lustgas.

Det som påverkas mest är hjärnan.

De som tar lustgas kan tappa känslan.

Man kan också få svårt att stå och gå.

Man kan även tappa minnet och få psykiska problem.

Det händer inte ofta men i värsta fall kan man dö av lustgas.

Lustgas på sjukhus

Ibland kan man ge lustgas på sjukhus.

Lustgas är inte farligt när man får den på sjukhus av en doktor.

Annan viktig information

Det är aldrig säkert att ta lustgas (förutom hos doktorn).

Ju mer man tar desto farligare är det.

Att ta vitamin B12 för att göra lustgas mindre farligt fungerar inte.

Ingen vitamin eller något annat man tar gör lustgas mindre farligt.

Om man använt lustgas och fått skador så ska man sluta direkt.

Man behöver också bli undersökt av en läkare.

Vad kan vuxna göra?

Prata med ungdomar och unga vuxna som du känner.

Berätta för dem att lustgas är farligt.

Kolla efter ballonger och gasbehållare.

Har du frågor?

Du kan ringa och fråga eller läsa mer om lustgas och andra droger

Giftinformationscentralen

Om du behöver råd om giftiga ämnen.

Telefon: 010-456 6700.

Internetsida:

giftinformation.se/aktuellt/lustgas/

Full koll

Om du vill ha råd om ungdomar alkohol och droger.

Internetsida: fullkoll.nu

1177

Om du behöver råd om sjukvård.

Telefon: 1177 (Ring 112 om det är akut!)

Internetsida: 1177.se

Information på andra språk

Om du behöver hjälp på annat språk än svenska.

Internetsida: sosalarm.se/spraklanguages

Internetsida: 1177.se/en/other-languages