

! Що таке буфінг?

Буфінг – це вдихання газів з балончиків з метою сп'яніння.

Часто це пропеленти, які входять до складу звичайних засобів гігієни, наприклад, сухого шампуню, дезодоранту або освіжувачів повітря. Ефект настає миттєво і триває не більше 5 хвилин.

Чи є буфінг небезпечним для дітей?

Буфінг несе в собі набагато більшу смертельну небезпеку, ніж будь-які інші способи отруєння, до яких зазвичай вдаються підлітки. Буфінг – це надзвичайно ризикована форма інтоксикації як для дітей, так і для дорослих.

Пропелент руйнує нервові клітини мозку та вразливі системи регуляції серцебиття. Це може призвести не лише до сп'яніння, а й до раптової зупинки серця та смерті.

Смерть від буфінгу не залежить від дози. Ризик існує кожного разу, і серце може зупинитися навіть за незначного сп'яніння.

Звичайне використання таких продуктів як сухий шампунь або ароматичний спрей, не є небезпечним. Концентрація пропелентних газів у повітрі при цьому значно нижча.

Чи є буфінг розповсюдженим явищем серед дітей?

Кількість дзвінків до Центру інформації про отруєння (PIC) щодо випадків буфінгу зростає з 2020 року і переважно стосується дітей у віці 10-14 років. Незважаючи на це, буфінг не є широко розповсюдженою проблемою у Швеції

Історично буфінг виникав як локальні спалахи, коли підлітки займалися буфінгом у групах. Буфінг також може з'являтися як тренд у соціальних мережах. Більшість молодих людей не усвідомлюють небезпеки, пов'язаної з вдиханням хімічних речовин.

Варто зазначити, що іноді, говорячи про буфінг, використовують інші слова. наприклад:

Sniffing

Glejda

Chroming

Inhaling

Huffing



Ознаки того, що діти п'яніють від буфінгу

Буфінг викликає ефект, подібний до сильного алкогольного сп'яніння, але дія його набагато коротша – зазвичай не перевищує п'яти хвилин.

Це ускладнює виявлення того, що дитина займається буфінгом. Часто це стає відомо випадково, коли в сміттєвих баках, туалетах чи інших місцях знаходять велику кількість порожніх балончиків від спреїв і поліетиленових пакетів із залишками вмісту. Деякі діти можуть розповісти про це самі.

Якщо ви застали когось за буфінгом, важливо діяти спокійно, оскільки страх і стрес можуть призвести до зупинки серця. Річ у тому, що після буфінгу серце стає надзвичайно чутливим до дії стресових гормонів в організмі.

Що робити, коли таке стається?

Існує великий ризик того, що підвищення уваги до проблеми буфінга, може спонукати інших підлітків спробувати це. Тому профілактика серед дітей може бути неефективною. Водночас надзвичайно важливо, щоб ви, як дорослі, усвідомлювали небезпеку і діяли негайно, якщо помітите ознаки буфінгу у дітей з вашого оточення.

Першочергове завдання – з'ясувати, хто саме займається буфінгом, та вжити конкретних заходів щодо них. Зверніться за допомогою до інших, щоб розібратися в ситуації та встановити всіх причетних.

Дітям, які займаються буфінгом, необхідно донести всю серйозність ситуації і пояснити, що кожен такий випадок несе в собі смертельну загрозу.

У разі буфінгу негайно звертайтеся до Центру інформації про отруєння за порадою.

Особу, яка нещодавно займалася буфінгом, необхідно госпіталізувати для спостереження. Якщо людина втратила свідомість, стала млявою або відчуває утруднення дихання, терміново викликайте швидку допомогу за номером 112.

Дізнайтеся більше про ризики буфінгу читайте на giftinformation.se.

Якщо вас тривожить ця проблема або ви маєте запитання, зверніться до Центру інформації про отруєння: 010 – 456 67 00

У критичних ситуаціях телефонуйте 112



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE

Надзвичайно важлива інформація про буфінг серед дітей.