

! ¿En qué consiste el boffning?

El boffning consiste en inhalar gases de aerosoles para drogarse.

Suelen ser propelentes que se encuentran en productos de higiene habituales, como champú en seco, desodorantes o ambientadores. El subidón se produce rápidamente y su efecto pasa después de cinco minutos.

¿Es el boffning peligroso para los niños?

El boffning supone un riesgo letal agudo que no tiene comparación con ninguna otra forma de drogadicción con la que suelen experimentar los niños y adolescentes.

El boffning es una forma muy peligrosa de drogarse, tanto para los niños como para los adultos. El propelente afecta a las células nerviosas del cerebro y al sensible sistema de conducción del corazón. Puede provocar una intoxicación, pero también un paro cardíaco agudo y la muerte.

La muerte por uso de inhalantes no se produce debido a una sobredosis. El riesgo existe toda vez que se inhalan estas sustancias, y el corazón puede detenerse aunque la persona no esté excesivamente intoxicada.

El uso normal de productos como el champú en seco o los ambientadores no es peligroso. La concentración de propelentes en el aire no es tan alta como en el caso del boffning.

¿Es común el boffning entre los niños?

La cantidad de llamadas relacionadas con el boffning al Centro Sueco de Información Toxicológica han aumentado desde 2020 y se trata principalmente de niños de entre 10 y 14 años. A pesar de ello, el boffning no es un problema generalizado en Suecia.

Tradicionalmente, los casos de boffning que se han registrado han sido brotes localizados, en los que las personas inhalaban sustancias en grupo. El boffning también puede aparecer como tendencia en las redes sociales. La mayoría no se da cuenta de lo peligroso que es.

A veces se utilizan otras palabras cuando se hace referencia al boffning. Por ejemplo:

Sniffing

Glejda

Chroming

Inhaling

Huffing



Indicios de que un niño usa inhalantes

El boffning tiene un efecto similar al de un fuerte estado de embriaguez, pero el subidón es mucho más breve: no suele durar más de cinco minutos.

Por ello, puede resultar difícil detectar que un niño usa inhalantes. A menudo se descubre porque se encuentran grandes cantidades de aerosoles vacíos y bolsas de plástico con restos de espray en papeleras, aseos u otros sitios. También puede suceder que uno de los niños le cuente lo que han estado haciendo.

Si descubre a alguien inhalando sustancias intencionalmente, es importante mantener la calma, ya que el miedo y el estrés aumentan el riesgo de sufrir un paro cardíaco. Cuando una persona acaba de inhalar dichas sustancias, el corazón se vuelve más sensible a las hormonas del estrés del propio organismo.

¿Qué hacer cuando ocurre?

Existe un claro riesgo de que, al suscitarse una mayor atención en torno al boffning, más personas puedan sentirse tentadas a probar. Por lo tanto, trabajar de forma preventiva con los niños puede que no resulte muy beneficioso. Al mismo tiempo, es sumamente importante que usted, como adulto, reconozca lo peligroso que es y actúe de inmediato si sospecha que un niño en su entorno inhala sustancias intencionalmente.

Lo primero que debe hacer es averiguar de quién o quiénes se trata y abordar el problema directamente con ellos. Pida ayuda a otras personas para averiguar qué ha sucedido y quiénes están involucrados

Se debe informar a los niños que usan inhalantes de los peligros y explicarles que corren el riesgo de morir cada vez que se drogan de esta manera.

Si alguien ha inhalado sustancias intencionalmente, llame siempre al Centro Sueco de Información Toxicológica para que le aconsejen qué hacer.

Una persona que acaba de inhalar una sustancia intencionalmente debe permanecer en observación en un hospital. Si dicha persona se desmaya, se vuelve letárgica o tiene dificultad para respirar, llame al 112 inmediatamente.

Más información sobre los riesgos del boffning en giftinformation.se.

**Si se siente preocupado o tiene preguntas, póngase en contacto con el Centro Sueco de Información Toxicológica:
010-456 67 00.**

En caso de urgencia, llame al 112



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE

Información muy importante sobre el boffning (uso de inhalantes) entre los niños.