



## علامات تدل على قيام الأطفال بممارسة استنشاق الغازات

الاستنشاق له تأثير مماثل للنشوة أو الابتهاج الذي يصل له الشخص في حالة النشوة الشديدة جراء شرب الكحول، ولكن حالة الابتهاج هنا تكون أقصر بكثير - وعادة ما لا تزيد المدة عن خمس دقائق.

لذلك قد يكون من الصعب اكتشاف أن الطفل يمارس الاستنشاق.

غالبًا ما يتم اكتشاف الاستنشاق عندما نلاحظ وجود كميات كبيرة من زجاجات الرش الفارغة والأكياس البلاستيكية التي بداخلها بقايا الرش في سلال المهملات أو في المراحيض أو في أماكن أخرى. ويمكن أيضًا لبعض الأطفال أن يخبروا من حولهم بأنهم يقومون بممارسة استنشاق الغازات.

إذا ضبطت شخصًا ما يمارس عادة الاستنشاق فمن المهم أن تتعامل معه بهدوء، لأن الخوف والتوتر يزيدان من خطر الإصابة بالنوبة القلبية لدى ذلك الشخص. عندما يكون الشخص قد مارس الاستنشاق للتو، فإن القلب يصبح أكثر حساسية لهرمونات التوتر في الجسم.

## هل ممارسة الاستنشاق أمر شائع بين الأطفال؟

لقد ارتفع عدد المكالمات الهاتفية إلى مركز معلومات السموم بخصوص استنشاق الغازات منذ عام 2020 هذه المكالمات تتعلق بشكل رئيسي بالأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 01 و 41 عامًا. وعلى الرغم من ذلك، فإن الاستنشاق ليس مشكلة منتشرة على نطاق واسع في السويد.

تاريخيًا لقد حدث الاستنشاق على شكل ظاهرة محلية حيث قام لأشخاص بالاستنشاق في مجموعات . يمكن أن يظهر الاستنشاق أيضًا كموضة في وسائل التواصل الاجتماعي، ومعظم الناس لا يعرفون مدى خطورة القيام بهذا الشيء.

في بعض الأحيان يتم استخدام كلمات أخرى عند الحديث عن استنشاق الغازات (boffing)، على سبيل المثال:

Sniffing Glejda Chroming Inhaling Huffing



## ! ما هو استنشاق الغازات (boffing)؟

القيام بالاستنشاق يعني أن يقوم الشخص بشم الغازات واستنشاقها من زجاجات الرش ليصاب بحالة من الابتهاج أو النشوة.

هذه الغازات هي غالبًا غازات دافعة موجودة في منتجات النظافة الشائعة مثل الشامبو الجاف أو مزيل العرق أو زجاجات الرش التي تحتوي على المعطرات. تأتي حالة الابتهاج أو النشوة بسرعة وتزول خلال خمس دقائق.

## هل ممارسة استنشاق الغازات أمر خطير على الأطفال؟

يشكل الاستنشاق خطرًا مميًا حادًا بطريقة لا تضاهيها أي طرق أخرى يجربها الأطفال والشباب عادةً للوصول إلى الابتهاج أو النشوة.

يُعد الاستنشاق طريقة خطيرة جدًا للوصول إلى الابتهاج أو النشوة، سواء بالنسبة للأطفال أو البالغين. يؤثر الغاز الدافع على الخلايا العصبية في الدماغ ونظام الإشارات الحساس في القلب. هذا الأمر يؤدي إلى الشعور بالابتهاج، ولكن يمكن أيضًا أن يؤدي إلى إصابة الشخص بنوبة قلبية حادة تؤدي إلى الموت.

الموت بسبب الاستنشاق ليس له علاقة بأن الشخص قد استنشق جرعة زائدة، بل إن الخطر موجود في كل مرة يقوم فيها الشخص بممارسة الاستنشاق ويمكن للقلب أن يتوقف حتى لو لم يكن الشخص قد وصل إلى حالة النشوة.

لا يوجد هناك خطر عند الاستخدام العادي لمنتجات مثل الشامبو الجاف أو الزجاجات المعطرة التي نرشها، هذا لأن تركيز الغازات الدافعة في الهواء لن يكون مرتفعًا كما هو الحال عند القيام بممارسة الاستنشاق.

## ماذا تفعل عندما يحدث ذلك؟

هناك خطر واضح من أن الاهتمام ونشر التوعية بشكل متزايد حول ممارسة استنشاق الغازات قد يؤدي إلى قيام عدد أكبر من الأشخاص بتجربة هذه الفكرة. لذلك فإنه ليس من المؤكد أنه من الجيد العمل على هذا الأمر بشكل وقائي بين الأطفال. أما وفي الوقت نفسه، فمن المهم للغاية أن تكون كشخص بالغ على دراية بمدى خطورة الأمر، وأن تتصرف فوراً إذا كنت تشك في أن هناك طفلاً في محيطك يقوم بممارسة استنشاق الغازات.

الشيء الأول الذي يجب عليك فعله هو معرفة من هم الذين يقومون بممارسة استنشاق الغازات واتخاذ الإجراءات اللازمة تجاههم بحيث تكون هذه الإجراءات موجهة لهم. اطلب مساعدة الآخرين لمعرفة ما حدث ومن هم المشتركون في الأمر.

يجب إعلام الأطفال الذين يقومون بممارسة استنشاق الغازات بمخاطر هذا الأمر وإخبارهم بأنهم يعرضون أنفسهم لخطر الموت في كل مرة يصلون فيها إلى الابتهاج أو النشوة بهذه الطريقة.

اتصل دائماً بمركز معلومات السموم  
(Giftinformationscentralen)

للحصول على المشورة إذا قام شخص ما  
بممارسة استنشاق الغازات.

إذا أغمي على الشخص الذي قام بالاستنشاق، أو إذا أصبح  
خاملاً/خديراً أو أصيب بضيق في التنفس،

اتصل بالرقم 112 على الفور.

اقرأ المزيد عن مخاطر استنشاق  
الغازات على الموقع الإلكتروني  
giftinformation.se

إذا كنت قلقاً أو كان لديك أسئلة، اتصل  
بمركز معلومات السموم  
(Giftinformationscentralen):  
010-456 67 00

في حالات الطوارئ، اتصل بالرقم 112

 Giftinformationscentralen  
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE

معلومات هامة جداً عن ممارسة استنشاق  
الغازات (boffning) لدى الأطفال



Giftinformationscentralen  
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE