

! Vad är boffning?

Att boffa innebär att andas in gaser från sprayflaskor för att bli berusad.

Det handlar ofta om drivgaser som finns i vanliga hygienprodukter som torrschampo, deodorant eller doftspray. Ruset kommer snabbt och går över inom fem minuter.

Är boffning farligt för barn?

Boffning medför en akut dödlig risk på ett sätt som inte motsvaras av några andra berusningsmetoder som barn och ungdomar vanligen experimenterar med.

Boffning är ett mycket farligt sätt att berusa sig på, både för barn och vuxna. Drivgasen påverkar nervcellerna i hjärnan och det känsliga signalsystemet i hjärtat. Det leder till berusning, men man kan också få akut hjärtstopp och dö.

Att dö av boffning är inte kopplat till överdosering. Risken finns varje gång man boffar, och hjärtat kan stanna även om man inte blivit speciellt berusad.

Det är inte farligt med normal användning av produkter som torrschampo eller doftspray. Koncentrationen av drivgaser i luften blir inte lika hög som vid boffning.

Är boffning vanligt bland barn?

Samtalen om boffning till Giftinformationscentralen har ökat sedan 2020 och handlar främst om barn i åldrarna 10–14 år. Trots det är boffning inte ett utbrett problem i Sverige.

Historiskt har boffning förekommit som lokala utbrott, där man boffat i grupp. Boffning kan även dyka upp som trender i sociala medier. De flesta vet inte hur farligt det är.

Ibland används andra ord när man pratar om boffning. Till exempel:

Sniffning

Glejda

Chroming

Inhaling

Huffing



Tecken på att barn boffar

Boffning har en liknande effekt som ett kraftigt alkoholrus, men ruset är mycket kortare – det varar oftast inte längre än fem minuter.

Att upptäcka att ett barn boffar kan därför vara svårt. Ofta upptäcks det för att man hittar stora mängder tomma sprayflaskor och plastpåsar med sprayrester i papperskorgar, på toaletter eller i andra utrymmen. Det kan också vara något av barnen som berättar vad de håller på med.

Om du ertappar någon med att boffa är det viktigt med ett lugnt bemötande, eftersom rädsla och stress ökar risken för hjärtstillestånd. När en person precis har boffat blir hjärtat extra känsligt för kroppens egna stresshormoner.

Vad gör du när det händer?

Det finns en klar risk för att ökad uppmärksamhet kring boffning kan leda till att fler får idén att prova. Därför är det inte säkert att det är av godo att arbeta förebyggande mot barn. Samtidigt är det otroligt viktigt att du som vuxen känner till hur farligt det är, och att du agerar direkt om du misstänker att något barn i din omgivning boffar.

Det första du ska göra är att ta reda på vilka som boffar och agera riktat gentemot dem. Ta hjälp av andra för att reda ut vad som hänt och vilka som är involverade.

Barnen som boffar måste få information om riskerna och få veta att man löper risk att dö varje gång man berusar sig på det här sättet.

Ring alltid Giftinformationscentralen för rådgivning om någon har boffat.

Den som nyligen boffat bör observeras på sjukhus. Om den som har boffat svimmar, blir slö eller drabbas av andnöd, ring omedelbart 112.

Läs mer om riskerna med boffning på giftinformation.se

Är du orolig eller har frågor, kontakta Giftinformationscentralen:
010-456 67 00

När det är akut, ring 112



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE

Livsviktig information
om boffning bland barn.



Giftinformationscentralen
SWEDISH POISONS INFORMATION CENTRE