

Wszystkie te trzy gatunki grzybów odznaczają się kropkami na kapeluszach. Niestety, kropki te w łatwy sposób się oddzielają i może ich całkowicie lub częściowo brakować.



### Muchomor czerwony

*Amanita muscaria*

Średnica kapelusza wynosi 10–25 cm. Jego kolor może być zróżnicowany: od intensywnie czerwonego do bliedszego pomarańczowo-czerwonego. Kropki na kapeluszu są białe. Na trzonie grzyba znajduje się duży pierścień, a podstawa trzona jest zgrubiała. Grzyby te rosną zarówno w lasach liściastych, jak i iglastych.



### Muchomor królewski

*Amanita muscaria var. regalis*

Kapelusze tych grzybów mają różne kolory – od brązowego do żółtobrązowego – ich średnica wynosi od 10–20 cm i są pokryte białozłotymi kropkami. Na trzonie grzyba znajduje się wyraźny pierścień, a dolna część trzona posiada zgrubienie. Grzyby te rosną w lasach iglastych.



### Muchomor plamisty

*Amanita pantherina*

Kapelusz ma średnicę 5–12 cm i występuje w odcieniach brązu. Kropki na kapeluszu są białe, a na trzonie może brakować pierścienia. Podstawa trzona ma zgrubienie. Grzyby te rosną zazwyczaj w lasach liściastych i w parkach, lecz czasami również w lasach iglastych.

### Działanie trucizny oraz objawy zatrucia

Wszystkie wymienione grzyby zawierają truciznę atakującą system nerwowy. Może ona powodować zawroty głowy, dezorientację, niepokój, zaburzenia świadomości i drgawki. Czasami mogą też pojawić się nudności oraz wymioty.

### W jaki sposób można zdobyć pełniejszą wiedzę na temat grzybów?

- Należy wziąć udział w kursie wiedzy o grzybach lub w wycieczce grzyboznawczej. Można znaleźć zarówno grupy edukacyjne dla dorosłych, jak i stowarzyszenia, które organizują takie kursy.
- Przydatne strony internetowe: [www.svampkonsulent.se](http://www.svampkonsulent.se)  
[www.svampguiden.com](http://www.svampguiden.com)



Broszura została opracowana przez Giftinformationscentralen (Centrum Toksykologiczne) we współpracy z Svampkonsulenternas riksförbund (Krajowym Towarzystwem Grzyboznawczym)



Fotografie i układ graficzny: Michael Krlikovec

# Najgroźniejsze grzyby trujące rosnące w Szwecji!



## STOP!

- Nigdy nie wolno zbierać grzybów, które są podobne do przedstawionych w niniejszej broszurze!
- Można zbierać wyłącznie takie, co do których istnieje pewność, że się je rozpoznaje!
- Nie wolno oceniać przydatności do spożycia grzybów na podstawie ich smaku! Nawet grzyb trujący może mieć dobry smak!
- Grzyby mogą segregować wyłącznie osoby dorosłe, dysponujące odpowiednią wiedzą na ich temat!
- Należy zaopatrzyć się w nowy atlas grzybów!



W przypadku podejrzenia zatrucia należy zadzwonić pod nr 112 i poprosić o połączenie z informacją toksykologiczną – dyżur jest pełniony przez całą dobę. Po pomoc w mniej pilnych przypadkach należy dzwonić pod nr 010-456 6700.  
[www.gic.se](http://www.gic.se)



## Muchomor jadowity

*Amanita virosa*

Cały grzyb jest biały. Średnica kapelusza wynosi 5-12 cm. Na trzonie występuje pierścień, jednak czasami może go brakować. Bardzo małe muchomory jadowite przypominają jajka. Dolna część trzona, która często jest otoczona mchem, ma zgrubienie. Muchomor jadowity rośnie w pokrytych mchami lasach iglastych oraz w lasach bukowych.

### Działanie trucizny oraz objawy zatrucia

Trucizna uszkadza wątrobę. Oznaką zatrucia są wodniste biegunki, nudności oraz wymioty rozpoczynające się po upływie wielu godzin od spożycia grzybów. Ryzyko poważnego uszkodzenia wątroby jest znaczne. Zatrucie może doprowadzić do śmierci.



## Zasłonak spiczasty

*Cortinarius rubellus* (*C. speciosissimus*)

Średnica kapelusza wynosi 4-8 cm. Cały grzyb jest w kolorze od czerwonobrazowego do żółtobrazowego. Kapelusz jest często spiczasty, lecz nie zawsze. Grzyb ten rośnie w pokrytych mchami lasach iglastych oraz w lasach bukowych. Bardzo podobnym grzybem, zawierającym tę samą truciznę, jest zasłonak rudy (*C. orellanus*). Rośnie on w lasach liściastych, w których występują dęby, buki oraz leszczyna.

### Działanie trucizny oraz objawy zatrucia

Trucizna uszkadza mięśnię nerek, które mogą ulec całkowitemu zniszczeniu. Oznaki zatrucia występują po upływie wielu dni od spożycia. Objawy te mogą polegać na zwiększonym pragnieniu, bólach mięśniowych, zwiększonym lub zmniejszonym wydzieleniu moczu. Osoba, która uległa zatruciu, może wymagać długotrwałego dializowania, a czasami nawet transplantacji nerek.



## Muchomor sromotnikowy (muchomor zielonawy)

*Amanita phalloides*

Średnica kapelusza wynosi 5-12 cm. Kolor kapelusza może być zróżnicowany od szarego z odcieniem jasnobrazowym do niemal białego do zielonawego lub szarego z odcieniem jasnobrazowym. Blaszki pod kapeluszem są białe. Na trzonie występuje cienki pierścień, jednak czasami może go brakować. Podstawa trzona ma zgrubienie. Muchomor sromotnikowy rośnie w lasach liściastych, w lasach mieszanych (drzewa liściaste i iglaste rosną tam razem) oraz na łąkach zarosniętych bukami, dębami oraz leszczyną.

### Działanie trucizny oraz objawy zatrucia

Grzyby te zawierają tę samą truciznę co muchomory jadowite. Zatrucie daje takie same objawy i jest równie niebezpieczne – patrz powyżej!



## Piesterzenica kasztanowata (murchla, babie uszy)

*Gyromitra esculenta*

Piesterzenica kasztanowata należy do całkiem innej grupy grzybów. Średnica kapelusza wynosi 4-12 cm. Jest on brązowy, zaokrąglony i pomarszczony. Kolory trzonów mogą być różne: jasnoszare, brązowe lub w odcieniach lekko fioletowych. Piesterzenica kasztanowata rośnie na wiosnę, od kwietnia aż do kwitnienia brzoź, często wzdłuż leśnych dróg, w wykrotach lub na polanach.

### Działanie trucizny oraz objawy zatrucia

Trucizna atakuje system nerwowy, często może uszkadzać krwinki oraz wątrobę. Oznaką zatrucia są zawroty głowy, podwójne widzenie oraz zaburzenia mowy. Mogą również wystąpić nudności oraz bóle brzucha.